



西尾 Shooting Stars 男子 練習予定・荷物当番表

12月※開始時間注意

吉良中の時：18:00～21:00

平坂中の時：18:30～21:00

吉良高の時：19:00～21:00

＜今月誕生日＞

無し

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5	6
場所			吉良中		吉良中		
当番			中村		岩瀬		
備考			器具庫側				【シェンロン練習試合】 12/6 (土) 場所：豊田市松平体育館
	7	8	9	10	11	12	13
場所	吉良中		吉良中		吉良中		
当番	田中		阿部		大澤		
備考			器具庫側				
	14	15	16	17	18	19	20
場所	吉良中		平坂中		吉良高校		
当番	宮地		矢羽田		土小呂		
備考			舞台側		内藤コーチ		ga
	21	22	23	24	25	26	27
場所	吉良中		平坂中		吉良中		
当番	矢羽田		土小呂		中村		
備考	親子バスケ		舞台側		月謝集金		
	28	29	30	31			
場所	【リスペクト練習試合】 12/28 (日) 場所：岡崎市体育館					※1/4(日) 9-17時 G-HORNETS 一色体育館	
当番							
備考							※3/14、15 流れ星カップ

★ 当番の時にやること ★

◎当番前の練習日に荷物を取りに行く。（木・日の練習日）

↓※ボールバッグは10月からひとつになりました

練習当番荷物6点···①救急セット ②作戦盤 ③ラダー ④ボールバッグ ⑤ヒットバッグ×2 ⑥デジタイマー

※練習後、チームの雑巾を持ち帰り洗濯した物を当番当日に持って来て下さい

※試合などがある時は①②を代表が預かります



〈 当日 〉

- 家から氷嚢用の氷を持ってくる ※木・日以外の練習日に参加する時は、各自で氷を持参して下さい
 - 練習開始時間の15分前には鍵を開け照明をつける
 - 市の体育館利用の場合、入館前に受付へ『利用許可証』を見せて下さい（救急セットの外ポケットに入っています）
※市の体育館は利用許可証を見せないと、みんなが入れないので当番の方は時間厳守でお願いします
 - ゴールネットが破損していないか確認（破損を見つけた際は写真を撮り役員に報告して下さい）
 - 中学校舞台側での練習時は、タオル、ボールは床に置かないよう声掛けをお願いします
 - ケガや体調不良の子の対応（氷嚢使用時は使った子が持ち帰って乾かし、次の練習時に持つて来てください）
 - 体育館を一通りチェックする（トイレの消灯、窓、扉の施錠確認、ゴールネット破損有無、忘れ物がないか確認する）
 - 施錠、閉門後、速やかに実績報告を送信する（9:15までに行ってください）※中学校体育館の場合

・当番目に都合が悪い場合は各自で交代してください。（交代したらスケジュール係まで連絡お願いします）

月謝集金目：これより前は会計または役員に渡して下さい。（試合会場での集金は行いません）