



# 西尾 Shooting Stars 男子 練習予定・荷物当番表

2026年 3月 ※開始時間注意

●吉良中の時：18:00～21:00 ●幡豆中の時：19:00～21:00 ●西尾中の時：18:30～21:00  
●吉良高の時：19:30～21:00 ●平坂中の時：18:30～21:00 ●寺津中の時：18:30～21:00

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6	7
場所				※吉良高(全面)			
当番				森島			
備考						卒業式(全校)	
	8	9	10	11	12	13	14
場所			吉良中		吉良中(全面)		3/14(土) 9時～21時 流れ星 CUP 西尾市総合体育館
当番			矢羽田		阿部		
備考							
	15	16	17	18	19	20(祝)	21
場所	3/15(日) 9時～19時 流れ星 CUP 鶴城体育館		幡豆中(全面)		吉良中(全面)	3/20(金・祝) 蒲 G CUP 9:00～17:00 蒲郡市民体育センター	
当番			中村		山本		
備考					内藤コーチ		
	22	23	24	25	26	27	28
場所	寺津中		平坂中(半面B)		吉良中(全面)	3/26(木)は ●月謝集金日 ●内藤コーチ集金日	
当番	土小呂		土小呂		國元		
備考							
	29	30	31				
場所	中央体育館		寺津中(全面)			<今月誕生日> 無し	
当番			石川				
備考	卒団式 19時～21時						

★ 当番の時にやること ★

- ◎当番前の練習日に荷物を取りに行く。(木・日の練習日) ↓※ボールバッグはひとつになりました
- 練習当番荷物6点・・・①救急セット ②作戦盤 ③ラダー ④ボールバッグ ⑤ヒットバッグ×2 ⑥デジタルタイマー
- ※練習後、チームの雑巾を持ち帰り洗濯した物を当番当日に持って来て下さい
- ※試合などがある時は①②を代表が預かります



- 〈当日〉 ●家から氷嚢用の氷を持って来る ※木・日以外の練習日に参加する時は、各自で氷を持参して下さい
- 練習開始時間の15分前には鍵を開け照明をつける
- 市の体育館利用の場合、入館前に受付へ『利用許可証』を見せて下さい(救急セットの外ポケットに入ってます)
- ※市の体育館は利用許可証を見せないと、みんなが入れないので当番の方は時間厳守をお願いします
- ゴールネットが破損していないか確認(破損を見つけた際は写真を撮り役員に報告して下さい)
- 中学校舞台側での練習時は、タオル、ボールは床に置かないように声掛けをお願いします
- ケガや体調不良の子の対応(氷嚢使用時は使った子が持ち帰って乾かし、次の練習時に持って来て下さい)
- 体育館を一通りチェックする(トイレの消灯、窓、扉の施錠確認、ゴールネット破損有無、忘れ物がないか確認する)
- 施錠、閉門後、速やかに実績報告を送信する(9:15までに行ってください) ※中学校体育館の場合
- ・当番日に都合が悪い場合は各自で交代してください。(交代したらスケジュール係まで連絡をお願いします)

月謝集金日：これより前は会計または役員に渡して下さい。(試合会場での集金はいりません)